

**PRAXISERÖFFNUNG**  
**SA., 25. NOV. 2017**  
**11.00 - 16.00 UHR**

**MARKUS**  
**ZACH-LANDVOGT**  
**HEILPRAKTIKER**



**PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE,**  
**SCHMERZTHERAPIE UND**  
**PHYSIOTHERAPIE**

Hornbusch 3 · 26160 Bad Zwischenahn · Telefon 04403 / 6026190 · www.zach-landvogt.de · Privatpraxis: Termine nach Vereinbarung

**Viel Erfolg**  
**in den**  
**neuen Räumen**  
**wünscht**  
**das Team der**

**HUBERTUS**  
**APOTHEKE**

Schützenhofstraße 1  
 26188 Edewecht  
 Tel. 0 44 05 - 92 67 - 0

**Ihr Partner**  
**in Sachen Gesundheit!**

*Un Friseur*

*Ich wünsche Dir viel Erfolg!*

*Kerstin Bruns*  
 Jüchters Tannen 9, 26188 Edewecht  
 Telefon 04405 917304

*Herzlichen Glückwunsch!*

**Atelier JD**

Handwerk & Zeitgeist  
 Raumausstattermeisterin  
**Jana Duhme**

Altenoyther Str. 97 · 26169 Edewechterdamm  
 Tel. 04405 / 7597  
 www.jana-duhme.de  
 Öffnungszeiten nach Absprache



**Nicole Zach**  
 · Physiotherapeutin · Manual-Therapeutin  
 · Bobath-Therapeutin · Lymphdrainage-Therapeutin



**Markus Zach-Landvogt**  
 · Heilpraktiker  
 · abgeschlossene Osteopathie-Ausbildung (Dauer: 5 Jahre)  
 · Physiotherapeut · Fayo-Trainer  
 · Qualitätsgeprüfter Schmerztherapeut nach Liebscher & Bracht

**WARNKEN INDIVIDUAL**  
**Raumkonzepte**

*Ein Wunsch vom Tischler:  
 Eine Zukunft – so toll wie  
 die Zusammenarbeit mit  
 Euch!*

Warnken Individual GmbH  
 Carl-Benz-Straße 11 · Westerstede  
 Tel. 0 44 88 / 76 45-0  
 info@warnken-individual.de

**tm DESIGN**  
 Die Werbemanufaktur.

*Werbung, die  
 aufmerksam macht!*

Telefon 04405 985007  
 www.tmdesign-edewecht.de

**Wir gratulieren**  
**zur Eröffnung!**

LVM-Versicherungsagentur  
**Stephanie Duhme**  
 Hauptstraße 131 A  
 26188 Edewecht  
 Telefon 04405 7068  
 info@duhme.lvm.de

**LVM**  
**VERSICHERUNG**

*Eine Sorge weniger...*

**Sebastian Klöver**  
*Viel Erfolg!* **ist für Sie da!**

Osterschepser Str. 18  
 26188 Edewecht  
 mobil 01 70 / 812 05 69  
 skelektro@t-online.de  
**fon → 0 44 05 / 48 26 38**

**Wir wünschen unserem Nachbar in**  
**seinen neuen Praxisräumen für die**  
**Zukunft alles Gute.**

**CTL** IHR PARTNER FÜR SPEZIALDIAGNOSTIK  
 Zuverlässig | Kompetent | Erfolgreich

Anemonenweg 3a, Bad Zwischenahn, Tel.: 0 44 03 - 62 60 50, www.ctl-labor.de

**MARKUS**  
**ZACH-LANDVOGT**  
**HEILPRAKTIKER**

**Unsere Therapieangebote:**

- Osteopathie
- Schmerztherapie (LNB)
- Physiotherapie
- Faszientherapie (FDM)
- Faszienyoga FAYO

Hornbusch 3 · 26160 Bad Zwischenahn  
 Telefon 04403 / 6026190 · www.zach-landvogt.de  
 Privatpraxis: Termine nach Vereinbarung

# HERZLICH WILLKOMMEN zu unserem Tag der offenen Tür

Wir, Nicole Zach und Markus Zach-Landvogt arbeiten in unserer neuen Praxis unter dem Motto „Schmerzfrei werden“ für Ihre Gesundheit und leisten Ihnen qualifizierte Hilfe zur Selbsthilfe:

Damit das funktioniert, erhalten Sie auf Wunsch, nach jeder Behandlung Ihr individuelles Übungsprogramm für zu Hause.

Anhand unserer bebilderten und beschriebenen Übungen, die auch per Video abgerufen werden können, verdeutlichen wir Ihnen, wie wir auf dem Weg zur Schmerzfürfreiheit vorgehen:

## I. Schmerztherapie

Nach Liebscher & Bracht „schmerzfrei werden“ bedeutet:

- 1. Anamnese**  
 Genaue Untersuchung Ihrer Beschwerden.
- 2. Osteopressur**  
 Durch Druck auf spezielle Knochen-Rezeptoren wird der Alarmschmerz gelöscht.
- 3. Engpassdehnung**  
 Sie erlernen mit unserer Unterstützung Ihre individuellen Übungen und führen diese regelmäßig durch.

In den ersten beiden Phasen können wir Ihren Schmerz durch die L&B Therapie stark reduzieren oder löschen. Um die Schmerzfürfreiheit dauerhaft zu erhalten, kann der Patient im dritten Schritt seine Engpassdehnung ohne Hilfe durchführen. Gerne trainieren wir mit Ihnen in kleinen Gruppen, damit die Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Schmerz-

freiheit erreicht werden kann.

## II. Osteopathie

In der Osteopathie diagnostizieren wir körperliche Beschwerden und behandeln diese mit dem Ziel, eine Schmerzfürfreiheit zu erreichen.

### 1. Was ist Osteopathie?

Osteopathie dient dem Erkennen und Behandeln von individuellen Funktionsstörungen. Nach dem Prinzip der „thinking fingers“ (denkende und fühlende Finger und Hände) nimmt der Osteopath jeden Patienten als eigenständiges Individuum wahr und behandelt ihn in seiner Gesamtheit.

### 2. Wie wirkt Osteopathie?

Die verschiedenartigen Strukturen unseres Organismus werden von Bindegewebshül-

len (Faszien) umgeben und miteinander verbunden. Wir versuchen Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen, indem wir die Funktionsfähigkeit der Faszien wiederherzustellen.

### 3. Wo kann Osteopathie wirken?

Wir setzen Osteopathie unter anderem bei Beschwerden am Bewegungsapparat, im interneristischen Bereich, bei Hals-Nasen-Ohren Problemen, in der Kinderheilkunde und bei Hauterkrankungen erfolgreich ein.

## III. Physiotherapie

Durch die äußerliche Anwendung von Heilmitteln versuchen wir die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers wiederherzustellen, zu verbessern oder zu erhalten. Wir helfen Ihnen gerne mit:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath und PNF (KG-ZNS)
- Manueller Therapie
- Manueller Lymphdrainage
- Faszientherapie (FDM)
- Kiefergelenkstherapie bei CMD
- Heißluft / Naturmoor
- Eisbehandlung
- Kinesiotaping

Wir fühlen uns Ihrem Wohl verpflichtet und bemühen uns, mit Ihnen gemeinsam, Wege zu finden, die zur Erhaltung und Wiedererlangung Ihrer Schmerzfürfreiheit führen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Tag der offenen Tür, Samstag, den 25.11.2017 von 11 bis 16 Uhr.  
**Nicole Zach und Markus Zach-Landvogt**

**MARKUS**  
**ZACH-LANDVOGT**  
**HEILPRAKTIKER**

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE,  
 SCHMERZTHERAPIE UND  
 PHYSIOTHERAPIE

☎ 04403 / 6026190

BILD: ER PRIVAT

Wir wünschen alles Gute zum Tag der offenen Tür und viel Erfolg mit der Praxis in Bad Zwischenahn.

**Carsten Holzbaum und GmBH**  
**IERKS Bedachungs**

*... auch in Edewecht für Sie da:*

**PHYSIOPPOINT**  
 Praxis für Krankengymnastik und Massage

**MARKUS ZACH-LANDVOGT**  
**HEILPRAKTIKER**  
 Osteopathie · Schmerztherapie · Homöopathie

Holljestraße 1a · 26188 Edewecht · Tel. 0 44 05 / 4 98 15  
 www.physiopoint-edewecht.de